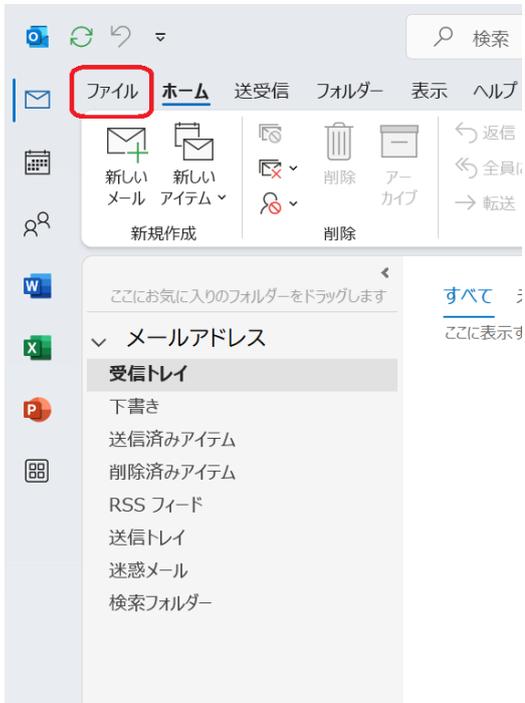


Outlook(2016/2019/2021/365) メール設定

※Windows11 等にインストールされている「Outlook(new)」はご利用いただけません。

手順1

Outlook を起動して『ファイル』をクリックしてください。



手順2

『アカウント情報』の画面で『情報』→『アカウントの追加』の順にクリックしてください。



手順3

『Outlook』の画面で『設定するメールアドレス』を入力し、『詳細オプション』をクリックの上【自分で自分のアカウントを手動で設定】にチェックを入れて『接続』をクリックしてください。

手順4

『詳細設定』の画面で『POP』をクリックしてください。

手順5

【POP アカウントの設定】画面で以下を入力してください。

受信サーバ

サーバ 設定項目表の『受信メール(POP3)サーバ』

ポート 995

『このサーバでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要』 チェックを入れる

送信サーバ

サーバ mail.mctv.ne.jp

ポート 587

暗号化方法 STARTTLS

POP アカウントの設定
設定中のメールアドレス [\(別のユーザー\)](#)

受信メール

サーバ ポート

このサーバでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信メール

サーバ ポート

暗号化方法

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

メッセージ配信

既存のデータファイルを使用

[前に戻る](#)

手順6

設定項目表の『パスワード』(お客様にてパスワードを変更されている場合は、変更後のパスワードを入力してください)を入力し、『接続』をクリックしてください。

POP アカウントの設定
設定中のメールアドレス [\(別のユーザー\)](#)

パスワード
パスワード

[前に戻る](#) [接続](#)

手順7

『次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。』の画面で以下を入力し『OK』をクリックしてください。

サーバー 設定項目表の『受信メール(POP3)サーバー』が入力されていることを確認。

ユーザー名 設定項目表の『アカウント』

パスワード 設定項目表の『パスワード』(お客様にてパスワードを変更されている場合は、変更後のパスワードを入力してください)

パスワードをパスワード一覧に保存する チェックを入れる

インターネット電子メール - 設定中のメールアドレス

次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

サーバー 設定項目表の『受信メール(POP3)サーバー』

ユーザー名(U): 設定項目表の『アカウント』

パスワード(P): パスワード

パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

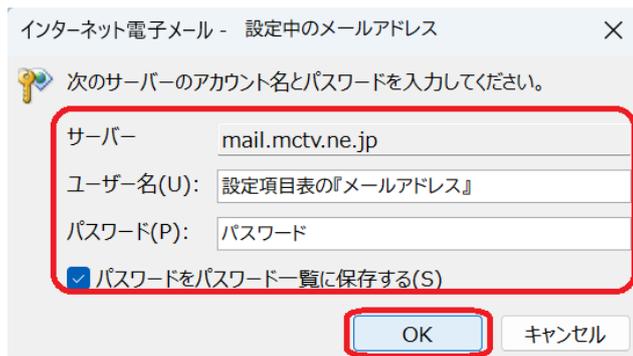
[OK](#) [キャンセル](#)

手順8

『次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。』の画面で以下を入力し『OK』をクリックしてください。

サーバー 『mail.mctv.ne.jp』が入力されていることを確認。
ユーザー名 設定項目表の『メールアドレス』
パスワード 設定項目表の『パスワード』(お客様にてパスワードを変更されている場合は、変更後のパスワードを入力してください)

パスワードをパスワード一覧に保存する チェックを入れる



インターネット電子メール - 設定中のメールアドレス

次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

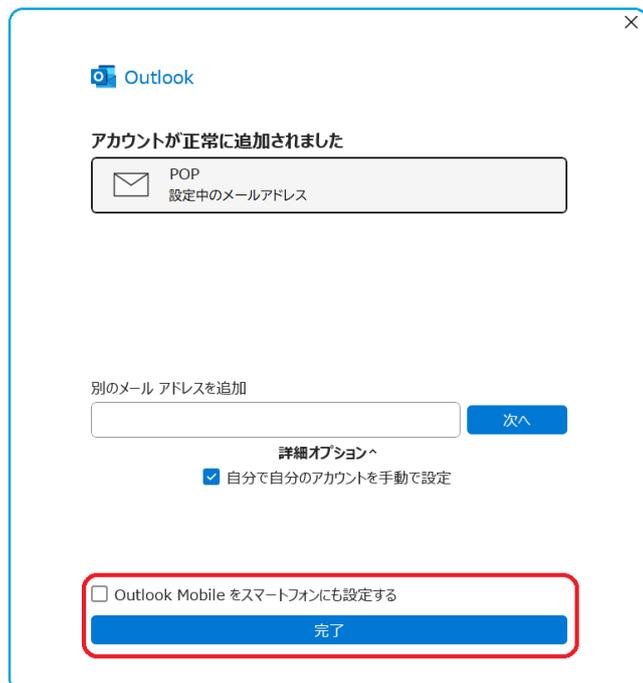
サーバー	mail.mctv.ne.jp
ユーザー名(U):	設定項目表の『メールアドレス』
パスワード(P):	パスワード

パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

OK キャンセル

手順9

『アカウントが正常に追加されました』という画面が表示されたら、【Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する】にチェックをせずに、『完了』をクリックしてください。



Outlook

アカウントが正常に追加されました

POP
設定中のメールアドレス

別のメールアドレスを追加

次へ

詳細オプションへ

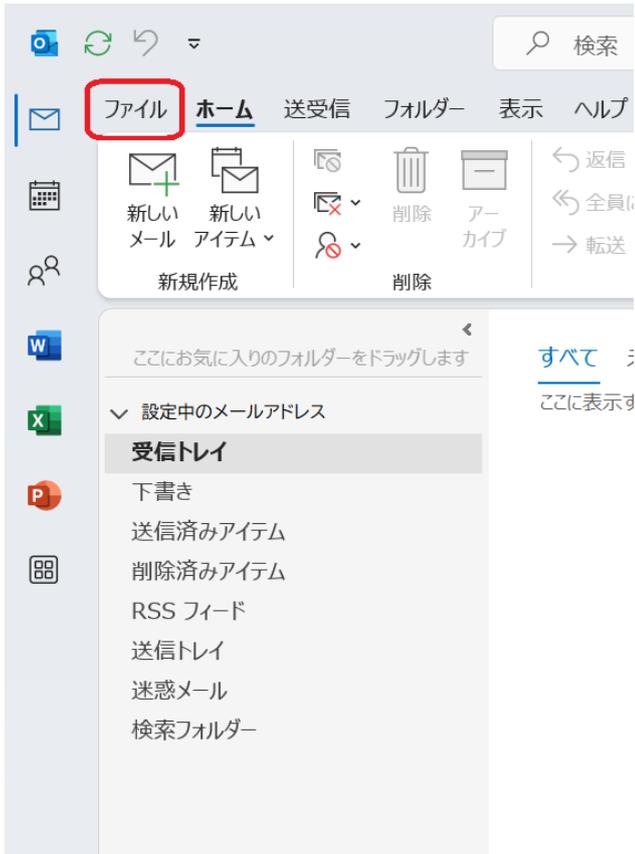
自分で自分のアカウントを手動で設定

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

完了

手順10

設定完了後、Outlookを起動したときの画面で、『ファイル』をクリックしてください。



手順11

『アカウント情報』の画面で、『情報』→『アカウント設定』→『アカウント設定(A)』の順にクリックしてください。



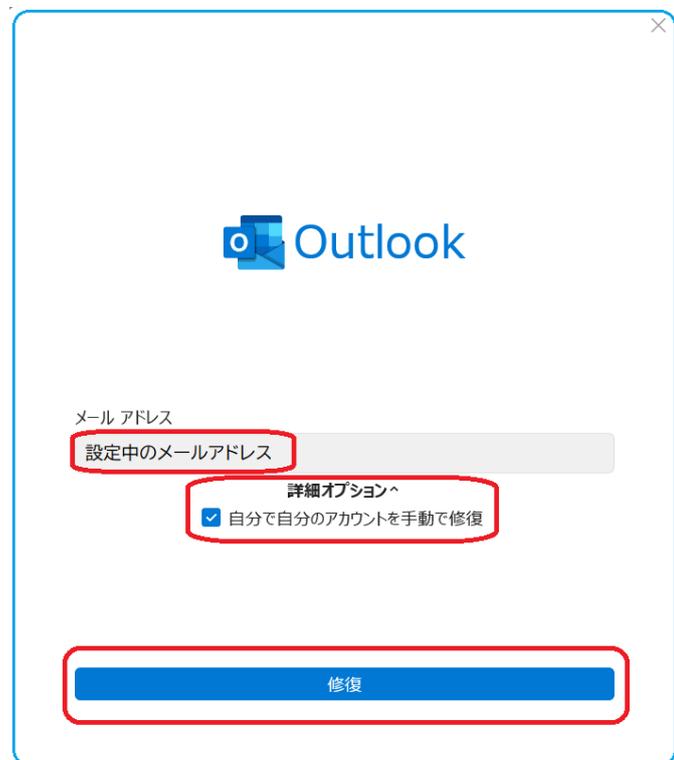
手順12

『アカウント設定』の画面で、『メール』をクリックし、設定したメールアドレスを選択した状態で、『修復(R)』をクリックしてください。



手順13

設定しているメールアドレスが表示されていることを確認の上、『詳細オプション』をクリックし、『自分で自分のアカウントを手動で修復』にチェックをした後に、『修復』をクリックしてください。



手順14

『POP アカウントの設定』画面で以下を入力してください。

<受信メール>

ユーザー名 設定項目表の『アカウント』

パスワード 設定項目表の『パスワード』(お客様にてパスワードを変更されている場合は、変更後のパスワードを入力して下さい)

パスワードを保存する チェックを入れる

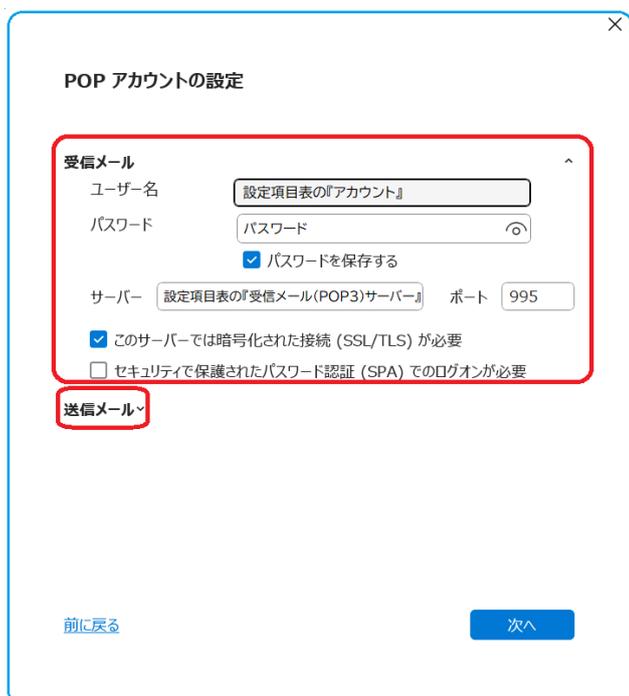
サーバー 設定項目表の『受信メール(POP3)サーバー』

ポート 995

このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要 チェックを入れる

セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要 チェックを入れない

以上が入力できましたら、『送信メール』をクリックしてください。



The screenshot shows a window titled "POP アカウントの設定" (POP Account Settings). A red rectangular box highlights the "受信メール" (Receive Mail) section. Inside this section, the "ユーザー名" (Username) field contains "設定項目表の『アカウント』", the "パスワード" (Password) field contains "パスワード", and the "パスワードを保存する" (Save Password) checkbox is checked. Below these fields, the "サーバー" (Server) field contains "設定項目表の『受信メール(POP3)サーバー』" and the "ポート" (Port) field contains "995". At the bottom of the highlighted section, the checkbox "このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要" (This server requires encrypted connection (SSL/TLS)) is checked, and the checkbox "セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要" (Require SPA for password authentication) is unchecked. Below the highlighted section, the "送信メール" (Send Mail) section is partially visible and also highlighted with a red box. At the bottom of the window, there are two buttons: "前に戻る" (Back) and "次へ" (Next).

手順15

『POP アカウントの設定』画面で以下を入力してください。

<送信メール>

サーバー 『mail.mctv.ne.jp』と入力する。

ポート 587

暗号化方法 『STARTTLS』を選択

セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要 チェックしない

送信(SMTP)サーバーには認証が必要です チェックを入れる

ユーザー名とパスワードを使用してログオン 選択する

ユーザー名 設定項目表の『メールアドレス』

パスワード 設定項目表の『パスワード』(お客様にてパスワードを変更されている場合は、変更後のパスワードを入力して下さい)

パスワードを保存する チェックを入れる

以上が入力できましたら『次へ』をクリックしてください。

The screenshot shows the 'POP アカウントの設定' (POP Account Settings) window. The '送信メール' (Outgoing Mail) section is highlighted with a red box. The settings within this section are: Server: mail.mctv.ne.jp, Port: 587, Encryption Method: STARTTLS, Server Timeout: 1 minute. The '送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です' (Authentication is required for the outgoing (SMTP) server) checkbox is checked. The 'ユーザー名とパスワードを使用してログオン' (Log on using username and password) radio button is selected. The username field contains '設定項目表の『メールアドレス』' and the password field contains 'パスワード'. The 'パスワードを保存する' (Save password) checkbox is also checked. The '戻る' (Back) button is on the left and the '次へ' (Next) button is on the right, both highlighted with red boxes.

POP アカウントの設定
設定中のメールアドレス

受信メール

送信メール

サーバー mail.mctv.ne.jp ポート 587

暗号化方法 STARTTLS

サーバーのタイムアウト 1分

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です

受信メール サーバーと同じ設定を使用する

ユーザー名とパスワードを使用してログオン

ユーザー名 設定項目表の『メールアドレス』

パスワード パスワード

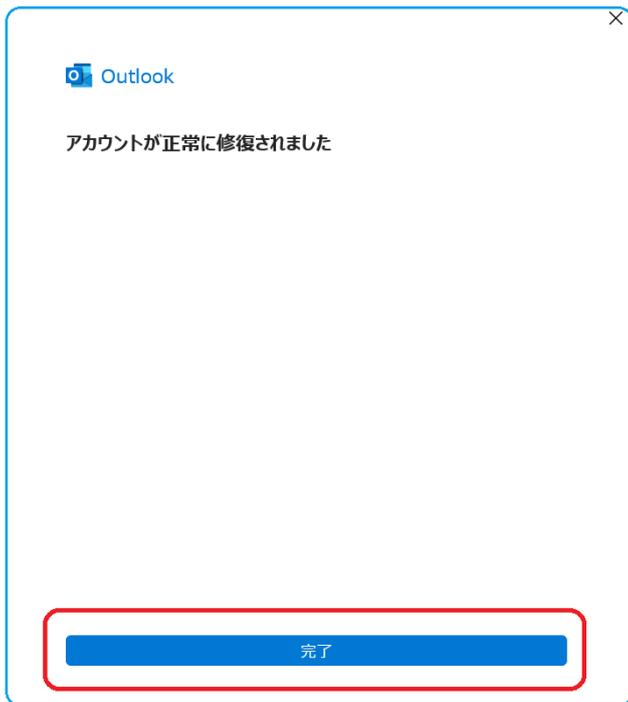
パスワードを保存する

メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする

前に戻る 次へ

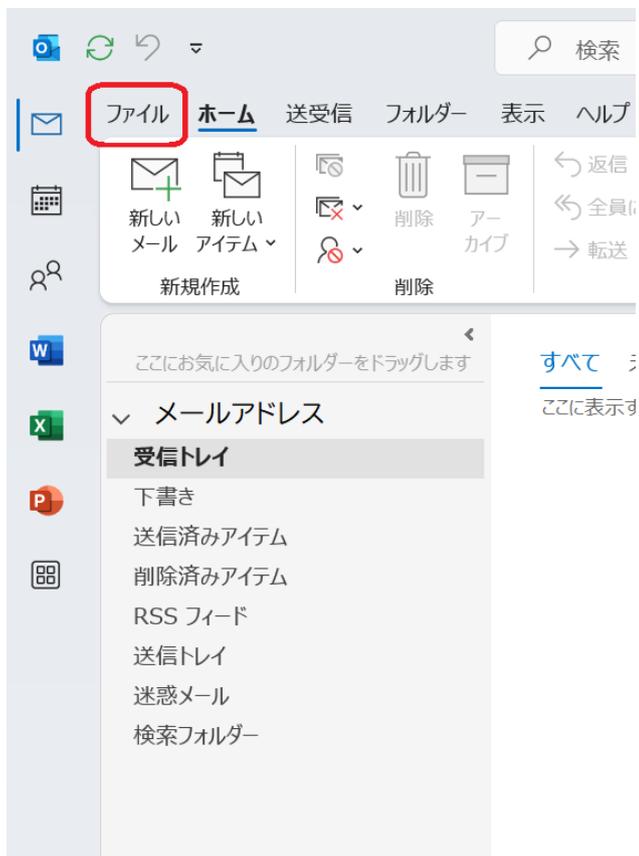
手順16

『アカウントが正常に修復されました』の画面が出てきましたら『完了』をクリックしてください。



手順17

修復完了後、Outlook を起動したときの画面で、『ファイル』をクリックしてください。



手順18

『アカウント情報』の画面で、『情報』→『アカウント設定』→『アカウント設定(A)』の順にクリックしてください。



手順19

『アカウント設定』の画面で、『メール』をクリックし、設定したメールアドレスを選択した状態で、『変更(A)』をクリックしてください。



手順20

『POP アカウントの設定』画面で、『アカウント名』がご利用のメールアドレスになっているか確認してください。
続いて、『メールの設定』で『サーバーにメッセージのコピーを残す』のチェックを外し、『次へ』をクリックしてください。
※複数端末で同じメールを受信する等の場合は、それぞれの状況に適した設定をしてください。

POP アカウントの設定

全般設定

自分の名前

アカウント名

例: "職場" または "Microsoft アカウント"

返信先アドレス

組織

メールの設定

サーバーにメッセージのコピーを残す

メールの設定をリセット

手順21

『アカウントが正常に更新されました』という画面が出てきましたら【完了】をクリックしてください。

Outlook

アカウントが正常に更新されました